

JUGENDWOHNGRUPPE

HAUS REGENBOGEN GBR

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, dass du da bist!



Herzlich Willkommen



**IN DER
HAUS REGENBOGEN GBR**

Hallo.

Nun bist du also bei uns in der Jugendvilla angekommen. Wir möchten dich herzlich begrüßen und freuen uns alle sehr, dass du da bist und auf die gemeinsame Zeit mit dir.

Damit du dich schneller zurecht finden kannst, stellen wir uns in den kommenden Seiten einmal vor. Hier erhältst du auch einen Überblick über unsere Regeln und Vereinbarungen für das Zusammenleben bei uns.

Außerdem bekommst du Informationen über die Finanzen, Gruppenangebote und über das Leben in der Jugendvilla.

Wir sind ein reines Mädchenhaus und alle nehmen Rücksicht aufeinander.

Wir hoffen, dass du dich hier wohl fühlen wirst und wünschen dir nun viel Spaß beim lesen.

Wer sind wir?

Hier im Haus wirst du auf Betreuer treffen, die dich unterstützen möchten und den Alltag mit dir begleiten. Du kannst dich jederzeit an die Betreuer wenden wenn du Fragen hast oder bei irgendetwas Hilfe brauchst. Uns allen ist besonders wichtig, dass wir dich ganz individuell und mit all deinen Facetten wahrnehmen und schätzen. Damit du weißt, auf wem du so treffen wirst, ist hier ein kleiner Überblick über alle Mitarbeiter.

FABIAN



BILLY



SANDRA



MARINA



PAULINA



JOHANNA



JANNE





Dein Ankommen

Jeder braucht Zeit sich einzugewöhnen, wenn er von den Eltern oder einem anderen Zuhause wegzieht.

Du kannst davon ausgehen, dass die Mitarbeiter zu diesem Zeitpunkt besonders sorgsam mit deinen Gefühlen und Ängsten umgehen werden.

Sie werden dich willkommen heißen, dich ermutigen und dir Unterstützung anbieten, so wie du sie benötigst.

Du kannst dich durch einen Besuch der Einrichtung im Vorwege auf deinen Umzug einstellen und somit hast du den Vorteil, dass du die Jugendlichen, die dort wohnen, schon kennenlernen kannst.



Wer bist du?

Damit auch wir dich einbisschen besser kennenlernen können, würden wir uns freuen, wenn du uns ein Paar Fragen beantwortest.

Diese Seite kannst du dann gern aus der Mappe raus nehmen und bei den Betreuern abgeben. Wir heften sie dann in unseren Bewohnerordner.

NAME: _____

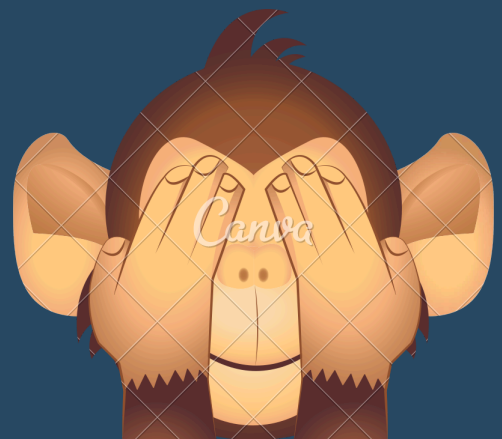
SPITZNAME: _____

ALTER: _____

LIEBLINGSESSEN: _____

LIEBLINGSMUSIK: _____

HOBBYS: _____



Platz zum Wohlfühlen

MITBESTIMMUNGSMÖGLICHKEITEN

Uns ist es sehr wichtig, dass du dich bei uns richtig wohlfühlen kannst. Deshalb hast du die Möglichkeit bei einigen Punkten hier im Haus mitzubestimmen.

Bei folgenden Punkten freuen wir uns auf deine Wünsche und Ideen:

- ☞ **Gestaltung deiner Freizeit**
- ☞ **Wahl deiner Hobbys**
- ☞ **Gestaltung deines Zimmers, der Gemeinschaftsräume und des Gartens**
- ☞ **Verwaltung deines Taschengeldes**
- ☞ **Gestaltung und Ausrichtung von Feiern und Festtagen**
- ☞ **Wahl deiner Ärzte/Therapeuten etc.**
- ☞ **Bei der Auswahl der Mahlzeiten**
- ☞ **Kontakte zu deinen Eltern, Verwandten und Freunden**
- ☞ **Wahl deiner weiterführenden Schule/ Maßnahme oder Ausbildungsstelle...**
- ☞ **Mitbestimmung bei deinem Hilfeplan**
- ☞ **Gestaltung deiner Bezugsbetreuer*innen Gespräche**
- ☞ **Gestaltung von Gruppenangeboten/Gruppenfahrten**



Sollte dir sonst noch etwas einfallen,
sprich uns immer gerne an.
Wir freuen uns auf deine Ideen!

Hausregeln im Überblick

- Halte eine Grundordnung in deinem Zimmer.
- Für deine Wäsche bist du selbst verantwortlich und wäschst diese eigenständig. Kannst dich natürlich jederzeit an uns wenden.
- Jeder in dieser Wohngemeinschaft übernimmt Aufgaben. Sei es das Kochen für sich selbst oder die Gruppe und dem dazugehörigen Einkauf, genau so wie Haushaltsaufgaben die täglich anstehen.
- Deine Freizeit gestaltest du selbstverständlich selbst, beachte jedoch die Ausgangszeiten die für dein Alter vorgesehen sind (Jugendschutzgesetz).
- Ein Mal pro Woche findet ein Gruppengespräch statt. Dort habt ihr die Möglichkeit alles was euch bewegt zu besprechen. Die Teilnahme ist verpflichtend.
- „Den Konsum von Zigaretten, Alkohol und anderen Drogen wollen wir nicht im Haus Regenbogen“
- Bei uns im Haus gibt es WLAN beispielsweise für dein Mobiltelefon. Nach erledigten Aufgaben und Einhalten der Regeln, hast du die Möglichkeit ab 13.00 Uhr einen WLAN-Zugang zu bekommen.



Auf den folgenden Seiten gehen wir nochmal detaillierter auf einige der Punkte ein.

Der Alltag

DEIN ZIMMER



Du wirst bei uns ein eigenes Zimmer bekommen, indem du dich wohlfühlen darfst. Gestalte es nach deinen Wünschen und bringe deine eigene Note mit ein.

Ein paar kleine Regeln gibt es jedoch:

- Halte eine Grundordnung
- Lüfte regelmäßig
- Keine Ansammlung von Geschirr
- Schalte die Lichter und TV aus bei Verlassen des Hauses

Du bist hier selber für deine Wäsche verantwortlich und bekommst einen festen Tag in der Woche an dem du deine Wäsche waschen kannst. Falls du Hilfe bei der Benutzung der Waschmaschine oder des Wäschetrockners benötigst, frag gerne bei einem Betreuer nach.

DEINE WÄSCHE



DEINE MAHLZEITEN



An vier Tagen in der Woche findet ein gemeinsames Abendessen statt. Hier wird je eine/zwei Bewohnerinnen im Wechsel für die Gruppe kochen. Die Zutaten dafür kaufst du eigenständig ein. Bei Bedarf mit Unterstützung von uns. Ein gedeckter Frühstückstisch wartet auf dich, wenn du für den Start in den Tag noch eine kleine Stärkung brauchst.

An den jeweils anderen drei Tagen verpflegst du dich selbst und bereitest dir zu wonach du Lust hast. Natürlich wird die Küche immer ordentlich hinterlassen.

DEIN AMT

Jede Bewohnerin hat ein Amt. Dies ist eine Aufgabe im Haus, wie z.B. Bad, Flur/Treppenaufgang oder Gemeinschaftsräume säubern. Dieses Amt muss dann zwei Mal wöchentlich erledigt werden. Die Ämter werden regelmäßig wechseln.



Du kannst natürlich nach Absprache mit uns Besuch empfangen und auch dein fester Freund ist hier willkommen.

Durch die momentane Corona-Situation sind wir leider gezwungen, dies bis auf weiteres einschränken.

BESUCHE



DEINE AUSBILDUNGS- PFLICHT



Wenn du hier in der Jugendvilla wohnst, bist du verpflichtet etwas für deine weitere Ausbildung zu tun. Entweder gehst du zur Schule, machst eine Ausbildung oder ein betriebliches Praktikum.

Keine Sorge, wir finden das Richtige für dich!

DEINE

FREIZEITGESTALTUNG

(Zur Verfügung stehende Gelder)

Die Nachmittage stehen dir zur freien Verfügung. Hierbei ist wichtig das Jugenschutzgesetz zu beachten. Das bedeutet;

Dein Alter:	Im Haus sein um:	Wochenende:
14 - 15 Jahre	21:30 Uhr	nach Absprache bis 22:00 Uhr
16+ Jahre	21:30 Uhr	nach Absprache bis 24:00 Uhr

Die Bettruhe beginnt um 22:00 Uhr. Das bedeutet, dass du dich in deinem Zimmer aufhältst. Selbstverständlich musst du nicht sofort schlafen, kannst aber noch leise Musik hören, lesen oder ähnliches tun. Aber denk dran, dass du am nächsten Morgen Evt. Früh aufstehen musst.



Wenn du mal keine Idee für den Nachmittag hast, gibt es die Möglichkeit verschiedene Aktivitäten vom Haus Regenbogen in Anspruch zu nehmen. Es ist für jeden etwas dabei. Frag uns gerne welche zur Zeit angeboten werden.

Jeden Dienstag ist ab ca. 18.00 Uhr unser **Gruppenabend**. Alle Bewohnerinnen, die in diesem Haus wohnen, müssen daran teilnehmen. Hier gibt es Raum um wichtige Dinge, Termine und Konflikte zu besprechen. Es gibt außerdem die Möglichkeit Gruppenaktivitäten zu planen oder auch etwas Besonderes zu unternehmen. Gerne darfst du deine Wünsche und Ideen mit einbringen.

Altersgerecht gestaffelt, gibt es einen **Geldbetrag** welcher wie folgt aufgeteilt wird: Taschengeld, Verpflegungsgeld und Bekleidungsgeld

Gesonderte Zahlungen wie zB. eine Monatskarte kann beantragt werden.



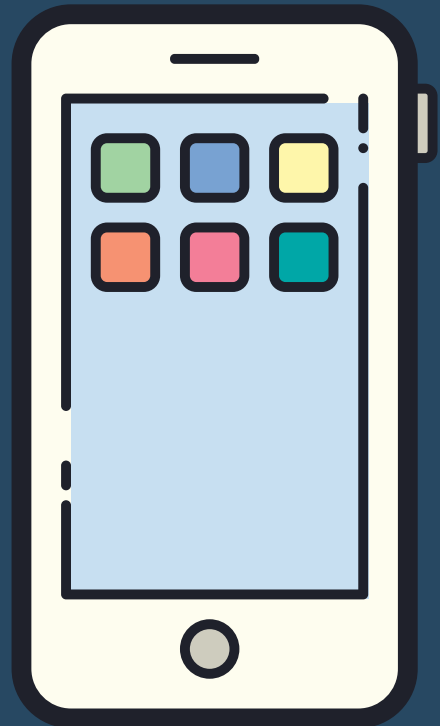
Die Feedback-App

Du möchtest eine Rückmeldung zu deiner Betreuung geben oder du hast einen Verbesserungsvorschlag für das Haus Regenbogen?

Du kannst anonym deine Nachricht senden.



www.hausregenbogenapp.de



BESCHWERDEMÖGLICHKEITEN

Wenn du mal etwas zu sagen hast oder dich beschweren möchtest, hast du mehrere Möglichkeiten dieses zu tun:

1. In den regelmäßig stattfindenden Gespräch mit den Bezugsbetreuern hast du die Möglichkeit, alles zu besprechen was dich bewegt.
2. Du kannst die Leitung deiner Einrichtung ansprechen
3. Du kannst eine der drei Trägerinnen der Haus Regenbogen GbR kontaktieren:
 - Ulrike Rimmelmel: 0172/4085308
 - Julia Brandis: 0173/1923886
 - Katharina Hatwig: 0174/2170304
4. Es gibt die Beschwerdestelle der Vertrauenshilfe, die weder von Haus Regenbogen GbR, noch dem Jugendamt organisiert wird. Die Vertrauenshilfe unterstützt dich, wenn es dir aus bestimmten Gründen sehr schwerfällt, die oben genannten Möglichkeiten zu nutzen.

Telefon: 0175 - 85 27 254

E-Mail: vertrauenshilfe@kinderschutzbund-sh.de

Website: <https://vertrauenshilfe.de/>

5. Die Beschwerdestelle vom Land Schleswig-Holstein steht dir natürlich auch zur Verfügung. Diese erreichst du:

Telefon: 0431 - 988 1240

Whatsapp/Threema: 0151 - 197 00002

E-Mail: beschwerdich@landtag.ltsh.de

Website: www.beschwerdich.sh