#### TAGESGRUPPE HAUS REGENBOGEN GBR

### HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, dass du da bist!





#### IN DER HAUS REGENBOGEN GBR

#### Hallo

Nun bist du also bei uns in der Tagesgruppe angekommen. Wir möchten dich herzlich begrüßen und freuen uns alle sehr, dass du da bist und auf die gemeinsame Zeit mit dir.

Damit du dich schneller zurecht finden kannst haben wir für dich diese Mappe vorbereitet. Hier findest du einen kleinen Überblick von den Dingen die für dich wichtig sind.

Du bist zwar nur in der Woche bei uns, das bedeutet aber nicht das es keine Regeln gibt. Da wir eine Gruppe sind, hast du Mitmenschen auf die du Rücksicht nehmen solltest, damit der gemeinsame Alltag auch gut klappt. Diese Regeln findest du in dieser Mappe.

Außerdem bekommst du Informationen über unseren Tagesablauf, Gruppenangebote und über das Miteinander in der Tagesgruppe. Wir hoffen. dass du dich hier wohl fühlen wirst und wünschen dir nun viel Spaß beim lesen.

# Wer sind wir?

WWWWWW I

Hier im Haus wirst du auch auf viele Erwachsene treffen, die dich unterstützen möchten und den Alltag mit euch begleiten. Du kannst dich jederzeit an die Erwachsenen wenden wenn du Fragen hast oder bei irgendetwas Hilfe brauchst.

Damit du weißt, auf wem du so treffen wirst, ist hier ein kleiner Überblick über alle Mitarbeiter.



LARA



LENA



LYNN



**BJARNE** 



FRANKA



HARDY



Damit auch wir dich einbisschen besser kennenlernen können, würden wir uns freuen, wenn du die Fragen auf der Seite ausfüllen würdest. Diese Seite kannst du dann gern aus der Mappe raus nehmen und bei den Betreuern abgeben. (Falls ihr die Mappe digital liest, bekommst du die Seite in der Tagesgruppe

NAME:		
NAME.	SPITZNAME:	
ALTER:		
	LIEBLINGSESSEN	
IEBLINGSFARBE:		
	LIEBLINGSFARBE:	
IEBLINGSFARBE:		

### Platz zum Wohlfühlen

#### MITBESTIMMUNGSMÖGLICHKEITEN

Uns ist es sehr wichtig, dass du dich bei uns richtig wohlfühlen kannst.

Deshalb hast du die Möglichkeit bei einigen Punkten hier im Haus

mitzubestimmen.

Bei folgenden Punkten freuen wir uns auf deine Wünsche und Ideen:



Bei neuen Regeln hast du die Wahl mitzuwirken

Mitbestimmung bei deinem Hilfeplan

Gestaltung der Hausregeln

Gestaltung des Essensplan

Gestaltung der Wochenaktionen



Sollte dir sonst noch etwas einfallen, sprich uns immer gerne an. Wir freuen uns auf deine Ideen!

## Unser Alltag

#### DEIN ANKOMMEN

Nach der Begrüßung ziehst du deine Schuhe aus und hängst eventuell deine Jacke auf. Danach bringst du dein Schulranzen in den Hausaufgabenraum. An unserer Haustür wirst du lieb begrüßt. Falls du nicht gleich etwas sagen möchtest, dann darfst du uns es gerne sagen oder uns einfach nur zu winken.



Da uns unsere Gesundheit und Hygiene sehr wichtig ist, wäscht jeder nach dem Ankommen in der Tagesgruppe seine Hände.

## UNSERE MAHLZEITEN



Jeden Tag kocht Bjarne unser FSJler frisch für uns Mittagessen. Wir essen gemeinsam um 13.30 Uhr. Falls du Essenwünsche hast, darfst du ihr es gerne mitteilen. Sie freut sich über neue Ideen. Am langen Mittwoch gibt es bei uns auch Abendbrot.

Am Tisch fangen wir gemeinsam an zu Essen. Wir sprechen miteinander und bleiben ruhig sitzen. Du darfst aber auch sehr gerne auf den Knien oder im Schneidersitz sitzen, falls es dir schwer fällt ruhig sitzen zu bleiben 😌

### DEIN GESCHIRR

Jeder bringt bei uns selbständig sein Geschirr in den Geschirrspüle. Sollte der voll sein, kannst du dein Geschirr sehr gerne daneben stellen und wir räumen deinen Teller, dann später weg. Wenn du fertig mit dem Mittagessen bist, dann frage bitte einen Betreuer, ob du aufstehen darfst.





### DEINE ZZANE

Nach dem Essen putzen wir alle unsere Zähne. Also auch du! IDoch wie gut du deine Zähne putzt, ist dir überlassen. Wir raten dir dazu die gründlich zu putzen, damit dir später keine Zähne ausfallen oder du keine starken Zahnschmerzen bekommst.

### DEINE HAUSAUFGABEN

Vor oder nach dem Mittagessen werden bei uns die Hausaufgaben gemacht. Falls du Hilfe benötigst, dann spreche bitte einen Betreuer an. Wir helfen dir gerne!

Musst du ein Referat vorbereiten oder ein Plakat gestalten? Auch dabei unterstützen wir dich! Wir könnten zum Beispiel gemeinsam wichtige Infos aus Büchern oder dem Internet heraussuchen.

## WOCHEN AKTIONEN

Die Aktionen finden entweder mit der Gruppe oder nur in 3er oder 4er Gruppen statt.

Montag-Reiten
Dienstag-Tagesgruppentag
Mittwoch-Schwimmen
Donnerstag-Kreativtag
Freitag-Kurzer Tag





Du bist krank? Dann bleib bitte Zuhause. Falls du erbrichst oder Durchfall hast, darfst du erst nach 24 Stunden Symptomfrei wieder zu uns kommen.

Ruht euch bitte aus und kommt erst wieder, wenn ihr fit seid.

Uns ist es wichtig, damit sich keiner Ansteckt und die Tagesgruppe geöffnet bleiben kann.

#### **BESCHWERDE**



Dir gefällt etwas nicht? Dann findest du im Gemeinschaftsraum Unseren BeschwerdeBriefkasten. Du darfst sehr gerne deinen Wunsch aufschreiben und wir schauen gemeinsam, ob wir deinen Wunsch umsetzen können. Die Wünsche dürft ihr auch anonym reinwerfen. Zudem haben deine Eltern die Möglichkeit, wenn sie mit uns oder der Einrichtung unzufrieden sind, sich über die Haus Regenbogen App zu

beschweren.

## STOPP

Stopp gilt für jeden!



Wahrscheinlich kennst du das Stopp schon aus dem Kindergarten. Wir benutzen es auch. Sobald irgendjemand Stopp sagt hören wir sofort auf. Sei es beim Spielen, beim Rangeln oder bei Konflikten.

Wenn du merkst dein Stopp wird ignoriert oder du benötigst Unterstützung, da du gerade in einem Konflikt bist, dann kannst du jederzeit nach einem Betreuer rufen oder läufst direkt zu ihm und holst dir Hilfe.

Bekommen wir es mit und sind schon bei dir, dann unterstützen wir dich.