

KINDERHAUS AM SATTELPLATZ

HAUS REGENBOGEN GBR

Herzlich
Willkommen

Wir freuen uns, dass du da bist!



Herzlich Willkommen

IN DER
HAUS REGENBOGEN GBR



Hallo

Nun bist du also bei uns im "Kinderhaus" angekommen. Wir möchten dich herzlich begrüßen und freuen uns alle sehr, dass du da bist und auf die gemeinsame Zeit mit dir.

Damit du dich schneller zurechtfinden kannst, haben wir für dich diese Mappe vorbereitet. Hier findest du einen kleinen Überblick von den Dingen, die für dich wichtig sind.

Du lebst bei uns mit 11 anderen Mädchen zusammen und damit es allen gut geht, müsst ihr aufeinander Rücksicht nehmen. Damit dies im Alltag gut klappt, gibt es Regeln, an die du dich halten musst. Diese Regeln findest du in dieser Mappe.

Wir hoffen, dass du dich hier wohl fühlen wirst und wünschen dir nun viel Spaß beim lesen.



Wer sind wir?



Hier im Haus wirst du auch auf viele Erwachsene treffen, die dich unterstützen möchten und den Alltag begleiten. Du kannst dich jederzeit an die Erwachsenen wenden, wenn du Fragen hast oder bei irgendetwas Hilfe brauchst.

Damit du weißt, auf wen du so treffen wirst, ist hier ein kleiner Überblick über einige Mitarbeiter_Innen.



LOTTA



BEFF



BIRGIT



LAURA



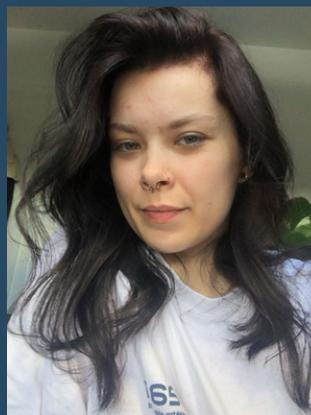
LEYLA



PHILIPP



UTE



VIVIEN

Platz zum Wohlfühlen

MITBESTIMMUNGSMÖGLICHKEITEN

Uns ist es sehr wichtig, dass du dich bei uns richtig wohlfühlen kannst. Deshalb hast du die Möglichkeit bei einigen Punkten hier im Haus mitzubestimmen.

Bei folgenden Punkten freuen wir uns auf deine Wünsche und Ideen:

-  **Gestaltung deines Zimmers, der Gemeinschaftsräume und des Gartens**
-  **Gestaltung deiner Freizeit**
-  **Wahl deiner Hobbys**
-  **Die Wahl deiner Klamotten, gerne wettergerecht**
-  **Verwaltung deines Taschengeldes**
-  **Gestaltung und Ausrichtung von Festen, Feiertagen, des Familientages und der Ferienfreizeit**
-  **Wahl deiner Ärzte**
-  **Gestaltung der Hausregeln**
-  **Gestaltung des Essensplans**
-  **Kontakte zu deinen Eltern, Verwandten und Freunden**
-  **Wahl deiner Schule, Ausbildung, Maßnahme oder Job**
-  **Mitbestimmung bei deinem Hilfeplan**
-  **Gestaltung deiner Bezugsbetreuer*innen Stunde**



Sollte dir sonst noch etwas einfallen, sprich uns immer gerne an. Wir freuen uns auf deine Ideen!



Der Alltag

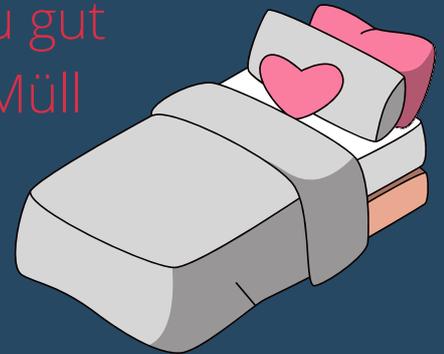
DEIN ZIMMER

In deinen Zimmer sollst du dich wohlfühlen. Deshalb ist es wichtig, dass du es sauber und ordentlich hältst.

Deshalb, lüfte bitte morgens und mache dein Bett. Im Winter musst du morgens auch die Heizung ausschalten.

Bitte mache jeden Tag etwas Ordnung und entferne Geschirr und Essensreste.

Jeden Freitag müssen alle Mädchen bis 17.30 den Haushaltstag erledigen. Das bedeutet, dass du gut aufräumst, staubsaugen, staubwischen und Müll rausbringen musst.



DEINE

WÄSCHE

Ab dem 12. Lebensjahr bist du für deine Wäsche verantwortlich. Du bekommst einen festen Tag in der Woche, an dem du deine Wäsche waschen kannst. Falls du Hilfe bei der Benutzung der Waschmaschine oder des Wäschetrockners benötigst, frag gerne bei einem Erwachsenen nach.

Bis zum 12. Lebensjahr wird die Wäsche von unserer Hauswirtschaftskraft erledigt.



Der Alltag

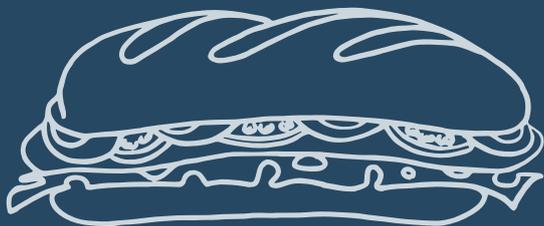
DEIN AMT



Jedes Mädchen hat ein Amt. Dies ist eine Aufgabe im Haus, wie zb. Staubsaugen, Müll rausbringen oder Tisch decken. Dieses Amt muss dann täglich oder wöchentlich erledigt werden. Im Gruppengespräch werden die Ämter besprochen und immer mal wieder getauscht. So bleibt die Verteilung immer fair.

BESUCHE

Gerne darfst du bei uns im Haus Besuch empfangen. Bitte sprich dies aber immer mit einem Erwachsenen ab, der Dienst hat.



MAHL ZEITEN

Du bekommst bei uns 3 feste Mahlzeiten am Tag. Frühstück, Mittag und Abendbrot. Die Hauptmahlzeit wird unsere Haushaltskraft kochen. Falls du mal ein Essenswunsch hast, sage ihr gern Bescheid. Sie freut sich immer über neue Ideen.

Für unsere Mahlzeiten gelten folgende Regeln;

- vor dem Essen werden die Hände gewaschen
- lange Haare müssen zu einem Zopf gebunden werden
- wenn man sich das Essen selber auffüllt, muss die Portion aufgegessen werden (oder zur nächsten Mahlzeit)
- ruhige Tischgespräche
- wir reden nicht mit vollem Mund
- die Hände bleiben auf dem Tisch, während du isst

NACHT- & ZIMMERRUHE



Die Nachtruhe ist bei uns nach dem Alter geregelt:

Kinder unter 10 Jahren	→	19:30 Uhr
ab 10 bis 12 Jahren	→	20:00 Uhr
ab 12 Jahren	→	20:30 Uhr
ab 13 Jahren	→	21:00 Uhr
ab 14 Jahren	→	21:30 Uhr

Diese Zeiten bedeuten, dass du während der Schulzeit um diese Uhrzeit im Bett liegen sollst.

Ab 19:30 Uhr nehme bitte Rücksicht auf die jüngeren Kinder die schon im Bett sind.

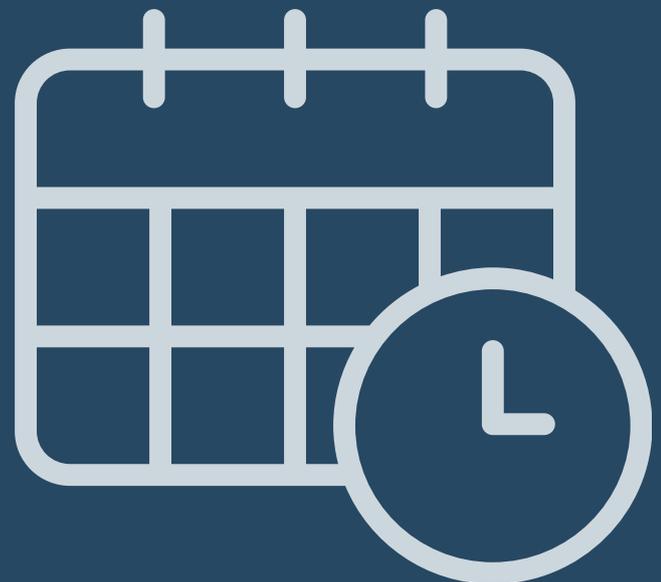
Am Morgen, wenn du früher aufstehen musst als die anderen Mädchen, denke bitte auch daran Rücksicht auf die anderen Mädchen zu nehmen.



Laute Musik ist zu den Ruhezeiten nicht gestattet. Auch zwischen 12-15 Uhr musst du deine Musik bei Zimmerlautstärke hören.

Am Wochenende dauert die Nachtruhe bis 8.00 Uhr am Morgen.

Sollte dich aber etwas beschäftigen, du Kummer hast oder dich Krank fühlst, darfst du dich jederzeit an die Nachtbereitschaft wenden.



AUSBILDUNGS- PFLICHT



Wir wünschen uns, dass du etwas für deine berufliche Perspektive tust. Das heißt, dass du entweder zur Schule oder in den Kindergarten gehst, eine Ausbildung machst, ein Praktikum oder an einer Maßnahme teilnimmst. Solltest du über einen längeren Zeitraum keines dieser Dinge nachgehen, schauen wir zusammen, mit allen Beteiligten woran es liegen kann und was du stattdessen tun kannst um deine Tagesstruktur zu erhalten.

BEI KRANKHEIT



Bist du krank, musst du im Haus bleiben, damit du dich schonst und wir dich gut versorgen können. Sollte deine Krankheit ansteckend sein, bitten wir dich in deinem Zimmer zu bleiben, damit keine andere Person angesteckt wird.

Deine ärztlichen Routineuntersuchungen werden von uns oder deinen Sorgeberechtigten begleitet.

DER NACHMITTAG



Für alle Mädchen bis 12 Jahre beginnt der Nachmittag mit einer Zimmerzeit, um sich vom Kindergarten oder der Schule zu erholen. Diese dauert unter der Woche 30 Minuten und am Wochenende eine Stunde.

Dann kannst du deinem Hobby nachgehen oder je nach Lust und Laune die Stunden verbringen. Auch bei uns im Haus gibt es verschiedene Angebote.



Dienstag : Schwimmen

Freitag: Töpfern

Sonntag: Familientag (Pflichtveranstaltung)

Bei uns im Haus hat jedes Mädchen ein festes Hobby.

Wir helfen dir gerne dabei eines zu finden, wenn du noch keines hast.

Solltest du dich Abends länger außerhalb des Hauses aufhalten, musst du dich bitte immer an unsere Hauszeiten und an das Jugendschutzgesetz halten.

Mit Absprache, kannst du gerne auch mal länger draußen bleiben oder woanders übernachten.





MEDIEN

Sobald du 12 Jahre alt bist, darfst du dir bei uns im Haus ein Handy anschaffen.

Einen eigenen Laptop darfst du ab 14 Jahren besitzen. Jedoch musst du vorher einen Computerführerschein besitzen. Wir helfen dir gern, dich bei einem Kurs anzumelden.

Fernsehgeräte sind auch ab 14 Jahren auf deinem Zimmer erlaubt. Ansonsten kannst du den Gruppen-TV im Wintergarten oder im Keller nutzen. Andere Geräte wie zb. Playstation, Tablet, Nintendo usw. dürfen nicht verliehen werden. Zudem ist es uns sehr wichtig, dass du einen angemessenen Umgang mit allen Endgeräten hast. Bei Fragen oder Problemen unterstützen wir dich gerne und werden nach Lösungen suchen



BESCHWERDE- MÖGLICHKEITEN

Wenn du mal was zu sagen hast oder dich beschweren möchtest, hast du mehrere Möglichkeiten dieses zu tun:

- 1.** In den regelmäßig stattfindenden Gesprächen mit deinen Bezugsbetreuern hast du die Möglichkeit, alles anzusprechen, was dich bewegt.
- 2.** Du kannst die Leitung deiner Einrichtung ansprechen.
- 3.** Du kannst eine der drei Trägerinnen der Haus Regenbogen GbR kontaktieren:



- **Ulrike Rimmel: 0172/4085308**
- **Julia Brandis: 0173/1923886**
- **Katharina Hatwig: 0174/2170304**

- 4.** wir haben außerdem auch eine „Feedbackapp“ für das Handy erarbeitet, welche du nutzen kannst, hier unterstützt dich dann unser Feedbackteam. Die App findest du unter:
www.hausregenbogenapp.de
(weitere Infos dazu findest du auf der nächsten Seite)

5. Mit deiner/m Sozialarbeiter*in hast du zwei Mal im Jahr ein Hilfeplangespräch, in diesem kannst du alles ansprechen was du möchtest. Du kannst Sie/Ihn aber auch täglich anrufen (wenn du die Telefonnummer nicht haben solltest, dann geben wir sie dir gerne)

6. Es gibt die Beschwerdestelle der Vertrauenshilfe, die weder von der Haus Regenbogen GbR, noch dem Jugendamt organisiert wird. Die Vertrauenshilfe unterstützt dich, wenn es dir aus bestimmten Gründen sehr schwerfällt, die oben genannten Möglichkeiten zu nutzen.

Telefon: **0175 – 85 27 254**

E-Mail: **vertrauenshilfe@kinderschutzbund-sh.de**

Website: **<https://vertrauenshilfe.de/>**

7. Die Beschwerdestelle vom Land Schleswig-Holstein steht dir natürlich auch zur Verfügung. Diese erreichst du:

Telefon: **0431 988-1240**

WhatsApp/Threema: **0151 197 00002**

E-Mail: **beschwerdich@landtag.ltsh.de**

Website: **www.beschwerdich.sh**



Rufe uns an oder schreibe dein Anliegen in die
RegenbogenApp!
Gemeinsam finden wir eine Lösung!

Es kostete dich schon viel Mut und Überwindung uns zu
schreiben und du möchtest anonym bleiben?

Auch das ist in der App möglich, indem du deinen Namen im
Kontaktformular nicht ausfüllst! Deine Nachricht kommt
trotzdem bei uns an!

Wir lesen jede Nachricht und melden uns spätestens nach
sieben Tagen bei dir!

Wir behandeln dein Anliegen selbstverständlich vertraulich!

www.hausregenbogenapp.de

