

STATIONÄR BETREUTES WOHNEN

HAUS REGENBOGEN GBR

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, dass du da bist!



Herzlich Willkommen

**IN DER
HAUS REGENBOGEN GBR**

Hallo

Nun bist du also bei uns im "Betreuten Wohnen" angekommen. Wir möchten dich herzlich begrüßen und freuen uns alle sehr, dass du da bist und auf die gemeinsame Zeit mit dir.

Damit du dich schneller zurecht finden kannst, haben wir für dich diese Mappe vorbereitet. Hier findest du einen kleinen Überblick von den Dingen, die für dich wichtig sind.

Du lebst bei uns zwar in einer eigenen Wohnung, das bedeutet aber nicht, dass es keine Regeln gibt. Da du in einem Mehrfamilienhaus leben wirst, hast du Mitmenschen auf die du Rücksicht nehmen solltest, damit der gemeinsame Alltag auch gut klappt. Diese Regeln findest du in dieser Mappe.

Außerdem bekommst du Informationen über die Finanzen, Gruppenangebote und über das Leben im Betreuten Wohnen. Wir hoffen, dass du dich hier wohl fühlen wirst und wünschen dir nun viel Spaß beim Lesen.

Wer sind wir?

Hier im Betreuten Wohnen wirst du auch auf viele Erwachsene treffen, die dich unterstützen möchten und den Alltag mit euch begleiten. Du kannst dich jederzeit an

die Erwachsenen wenden, wenn du Fragen hast oder bei irgendetwas Hilfe brauchst.

Damit du weißt, auf wen du so treffen wirst, ist hier ein kleiner Überblick über alle Mitarbeiter.

KATJA



NICOLE



KARO



BJÖRN



NICO



MORITZ



Wer sind wir?

ANJO



SIDNEY



LINN



BIANCA



SVENJA



LEON



SONJA



Platz zum Wohlfühlen

MITBESTIMMUNGSMÖGLICHKEITEN

Uns ist es sehr wichtig, dass du dich bei uns richtig wohlfühlen kannst. Deshalb hast du die Möglichkeit, bei einigen mitzubestimmen.

Bei folgenden Punkten freuen wir uns auf deine Wünsche und Ideen:

-  **Ob du bei uns wohnen möchtest**
-  **Gestaltung deiner Wohnung**
-  **Gestaltung deiner Freizeit**
-  **Die Wahl deiner Kleidung**
-  **Gestaltung des Essensplans**
-  **Verwaltung deiner Gelder**
-  **Gestaltung der Betreuungszeiten**
-  **Wahl deiner Ärzte**
-  **Mitbestimmung bei deinem Hilfeplan**
-  **Wahl deiner Schule, Ausbildung, Maßnahme
oder Job**
-  **Kontakte zu deinen Eltern, Verwandten
und Freunden**

Sollte dir sonst noch etwas einfallen, sprich uns immer gerne an.
Wir freuen uns auf deine Ideen!

Der Einzug

DEINE MÖGLICHKEITEN

Ob du in eine möblierte Probewohnung ziehst oder dir eine eigene Wohnung selbst einrichtest, entscheidest du gemeinsam mit deinen Jugendamts MitarbeiterInnen anhand deiner Fähigkeiten

DEINE WOHNUNG

Die Wohnung, die du beziehen darfst, wird vom "Haus Regenbogen" angemietet. Neben dir besitzen wir einen Ersatzschlüssel. Dieser wird von uns genutzt, wenn z.B. vereinbarte Termine nicht eingehalten werden, wir uns Sorgen um dein Wohlbefinden und deine Gesundheit machen. Gemeinsam mit dir stellen wir, beim Jugendamt oder der Eingliederungshilfe einen Antrag auf Verselbstständigungsbeihilfe. Von diesem Geld kaufen wir gemeinsam die Einrichtung für deine Wohnung. Auch deine Privaten Sachen holen wir gerne mit dir ab.

TIPP

- Schau gerne bei Ebay Kleianzeigen, um Geld zu sparen.
- Frag bei Freunden & Familie nach Utensilien, alles was du geschenkt bekommst, musst du nicht kaufen
- Ein Einzug ist immer schneller mit vielen HelferInnen, frag also gerne Freunde & Bekannte!

HAUSORDNUNG

Denke bitte daran, dass du gemeinsam mit anderen Mietern im Haus wohnst. Für einen guten gemeinsamen Umgang miteinander ist es wichtig, gegenseitig Rücksicht zu nehmen und die vom Vermieter aufgestellte Hausordnung zu befolgen

(die findest du in deinem Mietvertrag, dieser liegt bei deinen BetreuerInnen).



PARTY/BESUCH

Wenn du mal feiern möchtest, sag doch gerne Bescheid, damit die Rufbereitschaft Bescheid weiß, falls etwas ist.

Denk bitte auch an deine Nachbarn und setze diese rechtzeitig in Kenntnis.

Grundsätzlich ist Besuch in deiner Wohnung gestattet, wenn du dich ebenfalls in der Wohnung aufhältst. Es ist uns sehr wichtig, dass du Übernachtungsbesuche in der Wohnung oder auch bei anderen mit deinen Betreuern absprichst..

TIPP

Ab 22 Uhr ist Nachtruhe, denke also bitte an deine Nachbarn und verhalte dich ruhig und leise

FINANZIELLES

Du bekommst jeden Monat Geld für einen Lebensunterhalt.

Das Geld, was du bekommst, gliedert sich nach dem aktuellen Hartz 4 Satz an. Es hört sich erstmal viel an, bedenke, dass du davon Kaution, Strom, Lebensmittel, Hygieneartikel, Bekleidung, handykarte und Monatskarte bezahlen musst. Du erhältst einen Überblick darüber, wie dein Geld eingeteilt ist. Die Gelder werden zunächst wöchentlich eingeteilt und ausgezahlt. Wenn wir sehen, dass du mit deinem Geld haushalten kannst, werden wir sie dir alle zwei Wochen und schließlich jeden Monat auszahlen.



TIPP:

Wir raten dir, 20€ im Monat bei uns Betreuern für größere Anschaffungen zu sparen.



LEBEN IM BETREUTEN WOHNEN

HAUSHALTS-

FÜHRUNG:

Folgende Punkte sind bei der
Haushaltsführung zu beachten:



Lüften
Saugen
Wischen
Müll rausbringen
Wäsche waschen
Einkauf wegräumen
Küche putzen
Badezimmer putzen



TIPP

Bitte denk daran Licht aus und Fenster zu, wenn du deine
Wohnung verlässt.

TAGES- STRUKTUR



Wir wünschen uns, dass du etwas für deine berufliche Perspektive tust. Das heißt, dass du entweder zur Schule gehst, eine Ausbildung machst, ein Praktikum oder an einer Maßnahme teilnimmst. Solltest du über einen längeren Zeitraum keines dieser Dinge nachgehen, schauen wir mit allen Beteiligten zusammen, woran es liegt und was du stattdessen tun kannst, um deine Tagesstruktur zu erhalten.

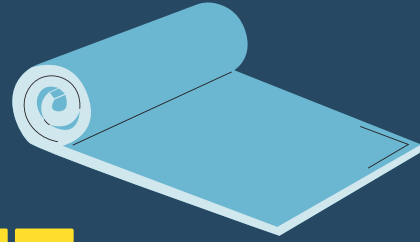


ERREICHBARKEIT

Bitte Sorge dafür , dass du jederzeit telefonisch erreichbar bist. Da wir nicht 24/7 bei dir in der Wohnung sind, sondern Termine mit dir vereinbaren, ist es uns wichtig, dass du uns in Notfällen erreichen kannst und wir dich bei Bedarf auch erreichen können.

TIPP:

Bedenke, wenn du einer Tätigkeit nachgehst, für die du Geld bekommst, musst du einen Anteil an das Jugendamt für deinen Lebensunterhalt abgeben.



FREIZEIT



Da uns sehr wichtig ist, dass du eine gute Work - Life - Balance hast, wäre es wünschenswert , dass du an mindestens einer Gruppenaktivität teilnimmst oder dir selbst ein Hobby suchst.

Wie bieten verschieden Gruppenangebote an, um dir zu zeigen, was alles in der Freizeit möglich ist. Deine BetreuerInnen haben eine aktuelle Liste mit unseren momentanen Angeboten



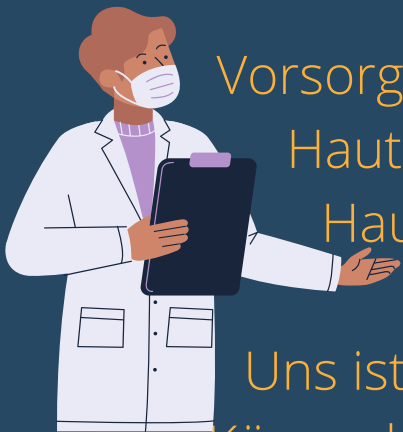
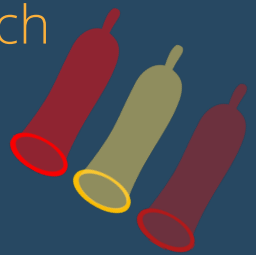
MEDIZINISCHES

Bist du krank und kannst dadurch nicht zur Schule, Ausbildung, Praktikum oder einer Maßnahme, meldest du sich dort ab und suchst eine*n Arzt/Ärztin auf.

Sollte der Wunsch deinerseits bestehen, begleiten dich deine BetreuerInnen auch gerne zu Arztterminen. Jährliche

Vorsorgeuntersuchungen wie beim Zahnarzt, Hautarzt, Frauenarzt, Urologe und dem Hausarzt solltest du nicht auslassen.

Uns ist es wichtig, dass du dich und deinen Körper beim Geschlechtsverkehr schützt. Also denke stets an Verhütung. Wir unterstützen dich auch gerne beim besorgen der Verhütungsmittel.



DROGEN

Da wir eine Jugendhilfeeinrichtung sind, ist der Konsum von Tabak und Alkohol unter 18 Jahren nicht erlaubt.



Jeglicher Besitz, Konsum und Missbrauch von illegalen Betäubungsmitteln ist untersagt.

Solltest du es dennoch tun, werden wir in regelmäßigen Abständen einen Drogentest durchführen. Als Konsequenz auf den Drogenmissbrauch erhältst du bis auf einen geringfügigen Geldbetrag in der Woche kein Geld mehr "auf die Hand". Die Einkäufe werden, bis du Drogenfrei bist, gemeinsam mit deinen BetreuerInnen getätigt. Sollten weitere Tests zeigen, dass du weiterhin konsumierst, musst du dich bereit erklären an einer wöchentlichen Beratung bei einer Drogenberatungsstelle teilzunehmen.



Bitte sprich mit uns, wenn du Drogen konsumierst, wir finden gemeinsam eine Lösung .



AUSZUG & ENDE DER HILFE

Bei gutem Mietverhalten und nach Absprache mit dem/der VermieterIn besteht die Möglichkeit, dass du deine Wohnung übernehmen kannst. Solltest du am Ende der Hilfe aus der Wohnung ausziehen, musst du alle von dir verursachten Schäden beheben, die Wände weiß streichen und die Wohnung geputzt übergeben. Du musst dich ummelden nach deinem Umzug und einen Nachsendeantrag bei der Post stellen.



Wir werden dich dabei unterstützen, alle notwendigen Schritte, wie z.B Harz IV zu beantragen, rechtzeitig anzugehen.

Während du bei Haus Regenbogen gewohnt hast, warst du in vielen Schadensangelegenheiten über uns versichert.

Ab jetzt bist du dafür selbst verantwortlich. gerne begleiten wir dich ambulant ein paar Stunden, wenn du es so wünschst und es das Jugendamt erlaubt.

TIPP

Du solltest eine Hausrat- & Haftpflichtversicherung abschließen.



NICE TO KNOW (ALLGEMEINES)

HAUSTIERE



Die Anschaffung von Haustieren muss Vorab
mit uns besprochen werden!

INTERNET

In unseren Wohnungen gibt es kein WLAN, ab
18 Jahren darfst du selbst einen Vertrag
abschließen. Vorher darfst du Freunde oder
Familie bitten dies für dich zu machen.



JUGENDSCHUTZGESETZ

Das Jugendschutzgesetz (JuSchG)

Eltern müssen nicht alles erlauben, was das Gesetz gestattet.
Sie tragen bis zur Volljährigkeit die Verantwortung.

 = erlaubt  = nicht erlaubt (Dieses Gesetz gilt nicht für verheiratete Jugendliche)

 = zeitliche Beschränkungen/Begrenzungen (werden durch die Begleitung einer erziehungsbeauftragten Person aufgehoben)

		Kinder unter 14 Jahre	Jugendliche	
			unter 16 Jahre	unter 18 Jahre
§ 4	Aufenthalt in Gaststätten			bis 24 Uhr
	Aufenthalt in Nachtbars, Nachtclub oder vergleichbaren Vergügungsbetrieben			
§ 5	Anwesenheit bei öffentliche Tanzveranstaltungen, u.a. Discos (Ausnahmegenehmigung durch zuständige Behörde möglich)			bis 24 Uhr
	Anwesenheit bei Tanzveranstaltungen von anerkannten Trägern der Jugendhilfe. Bei künstl. Betätigung oder zur Brauchtumpflege	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr	bis 24 Uhr
§ 6	Anwesenheit in öffentlichen Spielhallen. Teiln. an Spielen mit Gewinnmöglichkeiten			
§ 7	Anwesenheit bei jugendgefährdenden Veranstaltungen und in Betrieben (Die zuständige Behörde kann Alters- und Zeitbegrenzungen sowie andere Auflagen anordnen.)			
§ 8	Aufenthalt an jugendgefährdenden Orten (Die zuständige Behörde kann Maßnahmen zur Gefahrenabwehr treffen.)			
§ 9	Abgabe / Verzehr von Branntwein, branntweinhaltenen Getränken u. Lebensmitteln			
	Abgabe / Verzehr anderer alkoholischer Getränke; z.B. Wein, Bier o.ä. (Ausnahme: Erlaubt bei 14- u. 15-jährigen in Begleitung einer personensorgeberechtigten Person [Eltern])			
§ 10	Abgabe und Konsum von Tabakwaren			
§ 11	Kinobesuche Nur bei Freigabe des Films und Vorspanns: „ohne Altersbeschr. / ab 6/12 /16 Jahren“ (Kinder unter 6 nur mit einer erziehungsbeauftragten Person. Die Anwesenheit ist grundsätzlich an die Altersfreigabe gebunden! Ausnahme: „Filme ab 12 Jahren“: Anwesenheit ab 6 Jahren in Begleitung einer personensorgeberechtigten Person [Eltern] gestattet.)	bis 20 Uhr	bis 22 Uhr	bis 24 Uhr
§ 12	Abgabe von Filmen oder Spielen (auf DVD, Video usw.) nur entsprechend der Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschr./ ab 6/12/16 Jahren“			
§ 13	Spielen an elektr. Bildschirmspielgeräten ohne Gewinnmöglichkeiten nur nach den Freigabekennzeichen: „ohne Altersbeschr./ ab 6/12/16 Jahren“			

Die Feedback-App

Gibt es ein Problem,
mit dem du dich allein gelassen fühlst?

Hast du Stress?

Du möchtest eine Rückmeldung zu deiner Betreuung geben oder
du hast einen Verbesserungsvorschlag für das Haus Regenbogen?

Rufe uns an oder schreibe dein Anliegen in die RegenbogenApp!

Gemeinsam finden wir eine Lösung!

Es kostete dich schon viel Mut und Überwindung uns zu schreiben
und du möchtest anonym bleiben?

Auch das ist in der App möglich, indem du deinen Namen im
Kontaktformular nicht ausfüllst! Deine Nachricht kommt trotzdem
bei uns an! Wir lesen jede Nachricht und melden uns spätestens
nach sieben Tagen bei dir!

Wir behandeln dein Anliegen selbstverständlich vertraulich!

Das Feedback-Team stellt sich vor:



Karo: 0173 3747439



Michelle



Leon: 0162 2708412

www.hausregenbogenapp.de