

INDIVIDUELLE HILFEN

HAUS REGENBOGEN GBR

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, dass du da bist!



Herzlich Willkommen

**IN DER
HAUS REGENBOGEN GBR**



Hallo,

nun bist du also bei uns, den Individuellen Hilfen angekommen

Wir möchten dich herzlich begrüßen und freuen uns alle sehr, dass du da bist und auf die gemeinsame Zeit mit dir und deiner Kindern.

Damit du dich schneller zurecht finden kannst haben wir für dich diese Mappe vorbereitet. Hier findest du einen kleinen Überblick von den Dingen die für dich wichtig sind.

Du lebst bei uns zwar in einer eigenen Wohnung, das bedeutet aber nicht, dass es keine Regeln gibt. Da du in einem Mehrfamilienhaus leben wirst, hast du Mitmenschen, auf die du Rücksicht nehmen solltest, damit der gemeinsame Alltag auch gut klappt. Diese Regeln findest du in dieser Mappe.

Außerdem bekommst du Informationen über die Finanzen, Gruppenangebote und über das Leben bei den Individuellen Hilfen.

Wir hoffen, dass du dich hier wohl fühlen wirst und wünschen dir nun viel Spaß beim Lesen.

Wer sind wir?



Hier im Haus wirst du auch auf viele Betreuer*Innen treffen, die dich unterstützen möchten und den Alltag mit dir begleiten. Du kannst dich jederzeit an sie wenden, wenn du Fragen hast oder bei irgendetwas Hilfe brauchst.

Damit du weißt, auf wen du so treffen wirst, ist hier ein kleiner Überblick über alle Mitarbeiter*Innen.

ANKE



CORINNA



LEILA



TANJA



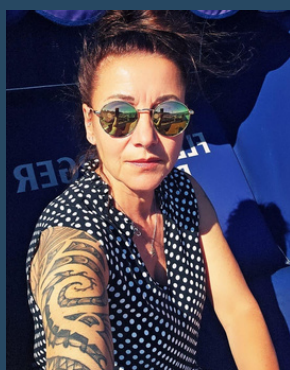
BERND



AMINA



ANKE 2



ANDREA



THORE



GABI



INES



JESSY



FRIEDA














Platz zum Wohlfühlen

MITBESTIMMUNGSMÖGLICHKEITEN

Uns ist es sehr wichtig, dass du dich bei uns richtig wohlfühlen kannst. Deshalb hast du die Möglichkeit, bei einigen Punkten hier im Haus mitzubestimmen.

Bei folgenden Punkten freuen wir uns auf deine Wünsche und Ideen:

-  **Gestaltung deiner Wohnung und des Gartens**
-  **Gestaltung deiner Freizeit**
-  **Wahl deiner Hobbys**
-  **Die Wahl deiner Klamotten und die deiner Kinder, gerne wettergerecht** 
-  **Verwaltung deines Geldes**
-  **Mitbestimmung bei deinem Hilfeplan**
-  **Wahl deiner Ärzt_innen und die deiner Kinder**
-  **Kontakte zu deinen Eltern, Verwandten und Freunden**
-  **Wahl deiner Schule, Ausbildung, Maßnahme oder Job**
-  **Wahl einer Kita oder Tagesmutter/-vater für deine Kinder**



Sollte dir sonst noch etwas einfallen, sprich uns immer gerne an. Wir freuen uns auf deine Ideen!

Der Alltag

DEINE WOHNUNG

In deiner Wohnung sollst du dich wohlfühlen. Deshalb ist es wichtig, dass du sie sauber und ordentlich hältst.

Lüfte bitte morgens und abends, mache dein Bett und das deiner Kinder. Im Winter musst du nach dem Lüften die Heizung anschalten.

Bitte mache jeden Tag etwas Ordnung und entferne Geschirr und Essensreste.

Sorge täglich dafür, dass deine Kinder etwas Gesundes zu Essen bekommen, bevor sie in die Kita, Schule oder Tagesmutter gehen.

DEINE WÄSCHE

In jeder unserer Wohnungen befindet sich eine Waschmaschine, bitte wasche deine Wäsche regelmäßig. Im Sommer ist es ratsam, die Wäsche draußen zu trocknen, im Winter steht ein Trockner zur Verfügung. Dieser wird jedoch vom ganzen Haus genutzt. Somit ist es wichtig, dass der Trockner auch von dir regelmäßig gereinigt wird.

Der Alltag

BESUCHE

Gerne darfst du bei Dir in der Wohnung Besuch empfangen. Zwei Nächte in der Woche darf nach Absprache mit den Betreuer*Innen dein Partner oder deine Partnerin bei dir übernachten.

NACHT RUHE

Um 18:00 Uhr solltet ihr mit euren Kinder zu Hause sein. Somit ist genügend Zeit für Abendbrot und Abendrituale, damit deine Kinder pünktlich ins Bett kommen.

KRANK HEIT



Bist du oder eines deiner Kinder krank, müsst ihr nach Möglichkeit im Haus bleiben, damit ihr schnell wieder gesund werdet. Sollte deine Krankheit ansteckend sein, bitten wir dich uns direkt zu informieren, damit wir die nächsten Schritte planen können und somit weitere Ausbreitung verhindern können.

ANGEBOTE

Bei uns besteht die Möglichkeit, an abwechslungsreichen Angeboten teilzunehmen, wie z.B. Töpfern, Schwimmen, Kinderturnen, Krabbelgruppe für Kinder unter drei Jahren, uvm.

Wir freuen uns auf dich, euch ...